



MODELO GRATUITO · PRONTUÁRIO

Modelo de anamnese psicológica

Roteiro em 13 blocos para psicoterapia individual com adultos

Use como lista de conferência, não como formulário lido em voz alta. Retire o que não serve ao seu trabalho e acrescente o que sua abordagem pede. Pode ser impresso ou preenchido no computador.

MÍNIMO CFP

Blocos que correspondem ao que a Resolução CFP nº 01/2009 exige no registro documental: identificação, avaliação de demanda e definição de objetivos do trabalho. Os demais são escolha clínica.

1 Identificação **MÍNIMO CFP**

Nome completo

Nome social

Data de nascimento

Idade

RG ou CPF

Telefone / e-mail

Contato de emergência (nome, vínculo, telefone)

Estado civil

Escolaridade

Ocupação

Mora com

Início do atendimento

Modalidade: ☐ Presencial ☐ On-line**2 Motivo da busca** **MÍNIMO CFP**

O que motivou a busca, nas palavras da pessoa (registre entre aspas) · Por que agora · Quem indicou ou encaminhou, se houver



3 História da queixa atual

Desde quando acontece · Como começou e o que acontecia na vida da pessoa na época · O que piora e o que melhora · Como afeta trabalho, estudos, relações e rotina

4 atendimentos anteriores

Psicoterapias anteriores: quando, por quanto tempo, por que terminaram, o que ajudou e o que não ajudou · Acompanhamento psiquiátrico, atual ou passado · Internações

5 Saúde e medicação

Condições de saúde relevantes · Medicações em uso, com dose e prescritor · Acompanhamentos médicos em andamento



6 História de vida e desenvolvimento

Infância e adolescência, como a própria pessoa as descreve · Vida escolar · Acontecimentos marcantes, positivos e negativos

7 Família

Composição da família de origem e da família atual · Qualidade das relações · Histórico familiar de sofrimento psíquico ou uso de substâncias, quando relevante · Registre só o necessário sobre terceiros

8 Relações e rede de apoio

Relacionamento afetivo · Amizades · Com quem pode contar numa crise · Conflitos significativos

9 Trabalho, estudos e finanças

Situação atual · Satisfação e fontes de estresse · Mudanças recentes



10 Rotina e hábitos

Sono · Alimentação · Atividade física · Álcool, tabaco e outras substâncias (frequência e quantidade) · Lazer

11 Avaliação de risco SENSÍVEL

Pensamentos de morte ou ideação suicida, atuais ou passados · Planos, tentativas anteriores, acesso a meios · Autolesão · Risco a terceiros · Situações de violência sofrida · Fatores de proteção identificados · Conduta combinada, quando houver risco

Registre também a resposta negativa (ex.: “nega ideação suicida atual ou passada”): documenta que a pergunta foi feita. Havendo risco, registre o que foi avaliado e a conduta tomada. Tenha à mão os contatos da rede local: CAPS, SAMU (192) e CVV (188).

12 Recursos e fatores de proteção

O que já ajudou a pessoa em momentos difíceis · Interesses, valores, vínculos, espiritualidade · Forças que ela reconhece em si



13 Objetivos e combinados MÍNIMO CFP

O que a pessoa espera do atendimento · Objetivos definidos em conjunto · Observações e impressões iniciais da psicóloga

Combinados

Frequência

Duração da sessão

Valor

Forma de pagamento

Política de faltas e remarcações

Psicóloga(o) responsável

CRP

Data

Fontes: Resolução CFP nº 01/2009 (registro documental); Manual Orientativo de Registro e Elaboração de Documentos Psicológicos, CFP, nov. 2025. A anamnese é registro, não documento emitido: se alguém pedir um documento sobre o atendimento, siga a Resolução CFP nº 06/2019. Material informativo, não substitui a orientação do CRP da sua região.